

DSS a ŠZ Liptovský Hrádok

**Naše aktivity  
v septembri 2016**

- Priatelia z CSS Eden nás pozvali na branný deň, v ktorom sme spolu s nimi súťažili v rôznych disciplínach, ako napr. hod granátom, lukostreľba, protichemická ochrana a iné. Trasa preteku viedla pekným parkom, popri rieke Belá, orientovali sme sa pomocou farebných značiek. Po pretekoch nás pohostili opečenou klobáskou a my sme im ponúkli vlastnoručne upečený slivkový koláč. Nakoniec bolo vyhodnotenie a naše dievčatá spolu s chlapcami sa umiestnili na druhom mieste.





- Piekli sme slivkový koláč, ktorý všetkým chutil



- **Slnéčné septembrové dni nás vylákali von. Deň sme si spríjemnili hrami a súťažili sme v disciplínach: hod do koša, chôdza na chodúľoch, hod krúžkami na cieľ a skákanie na švihadle zvládli aj staršie ženy.**



- V našom meste rozkvitli kvety v adoptovaných kvetináčoch, aj naše ženy sa starajú o dva z nich. Voňavé kvety šalvie hájnej sú odmenou za našu starostlivosť.



- Aj v septembri sme oslavovali – Silvia a Andrejka majú narodeniny v jeden deň, len s rozdielom pár rokov.

- V septembri prebiehali v našom meste kultúrne akcie, oslavovali sme 700 rokov od prvej písomnej zmienky o Lipt. Hrádku. Aj naše klientky navštívili niekoľko podujatí a jednou z nich bola návšteva „Galérie na schodoch“, kde sme si pozreli súčasné aj historické fotografie z nášho mesta.

