

Aktivity DSS a ŠZ
Liptovský Hrádok
v auguste 2016



- V našej záhrade pestujeme bylinky, už máme nasušené na čaj a teraz sme si urobili chutný medovkovo-mäťový sirup. Malinovka z neho nás v horúcich letných dňoch dobre osviežila.



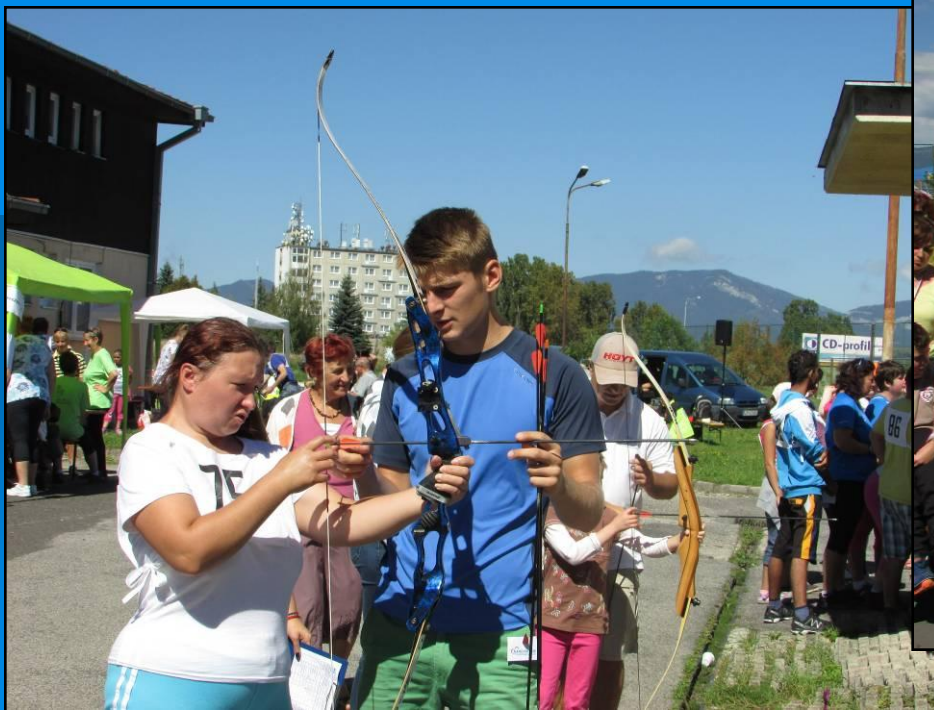


- Aj keď už dlho bývame v Liptovskom Hrádku, až teraz sa nám podarilo navštíviť hrad v našom meste. Prezreli sme si výstavné priestory a boli sme sa pozrieť aj na vyhliadkovej veži.



- V rámci cyklovýletu sme navštívili kúpalisko v Lipt. Jáne, kde si naše dievčatá dobre zaplávali, vyšantili sa vo vode a zacvičili si vodný aerobik.

- Zúčastnili sme sa športových hier zdravotne postihnutých v Lipt. Mikuláši, kde sme úspešne reprezentovali naše zariadenie a vyhrali sme tretie miesto a odniesli domov pekné vecné ceny.
- Zaujímavá bola aj súťaž v streľbe z luku, kde nám pri streľbe pomáhal mladý slovenský lukostrelec Boris Baláž, ktorý sa zúčastnil OH 2016 v Riu de Janeiro.





- Pre naše ženy konečne nastal vytúžený deň, keď sme si nakúpili slaninku, špekačky a všetko, čo patrí k dobrej opekačke. Pripravili sme si ohnisko, ražne a opiekli si každý podľa vlastnej chuti.

- V Lipt. Mikuláši sme sa boli pozrieť na prehliadku historických automobilov Oldtimer Rallye Tatry 2016.



➤ Naše
oslávankyne
boli osláviť
svoje
narodeniny
a meniny v
príjemnom
prostredí
našej novej
cukrárne,
kde si
pochutili na
chutných
koláčikoch.

